



УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.А. Абдуллаев
12.12

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша "Дружба"	200	203,50		Каша "Дружба"	250	254,38	50
Батон нарезной	40	104,80		Батон нарезной	40	104,80	5
Сыр твердый порциями	10	36,40		Сыр твердый порциями	10	36,40	12
Масло сливочное	10	56,60		Масло сливочное	10	56,60	12
Печенье	40	166,84		Чай с сахаром	200	28,46	6
Чай с сахаром	200	28,46		Печенье	40	166,84	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	596,6	0	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	310	647,48	91
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00	19
Свекольник	200	87,08	36	Свекольник	250	108,85	45
Сосиски отварные в соусе	90	137,23	42	Сосиски отварные в соусе	100	152,48	44
Макаронные изделия отварные	150	191,40	24	Макаронные изделия отварные	180	229,68	29
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб ржаной	30	52,20	2,5	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	578,85	125	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	773,15	160
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95,00	22	Кисель витаминизированный	200	95,00	22
Пирожки печеные из слобного теста с капустным фаршем	100	235,40	31	Пирожки печеные из слобного теста с капустным фаршем	100	235,40	31
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	330,4	53	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	330,4	53
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор *С.А. Усманов*
С.А. Усманов

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2

с 1 по 4 классы				5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Запеканка из творога с морковью (с соусом)	200	364,56		Запеканка из творога с морковью (с соусом)	200	364,56	70
Фрукт свежий, сезонный	100	70,50		Фрукт свежий, сезонный	150	70,50	22,5
Чай с лимоном	200	30,84		Чай с лимоном	200	30,84	11
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	465,9		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	465,9	103,5
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Закуска из белокочанной капусты с морковью	100	136,00	31
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	105,46	32	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	131,82	40
Кнели из кур с рисом	90	139,91	61	Кнели из кур с рисом	100	155,46	68
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	25	Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81	30
Компот из кураги	200	112,36	23	Компот из кураги	200	112,36	23
Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	2,5	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	706,1	146	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	929,15	197
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	12,36	24	Кисломолочный продукт	200	12,36	24
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	6,99	30	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	6,99	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	19,35	54	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	19,35	54
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор *А.А. Соколов*
А.В. Гуськов

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	200	257,32		Каша манная вязкая	250	321,65	50
Булочка школьная	100	276,37		Булочка школьная	100	276,37	24
Чай с сахаром	200	28,46		Чай с сахаром	200	28,46	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	562,15	0	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	626,48	80
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Огурцы соленые	100	13,00	23
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	89,00	32	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	111,25	40
Котлеты рыбные с соусом	90	68,99	55	Котлеты рыбные с соусом	100	76,65	61
Рагу из овощей	150	118,21	39	Рагу из овощей	180	141,86	46
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	2,5	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	447,22	148	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	513,78	192
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из замороженной ягоды	200	39,74	25	Компот из замороженной ягоды	200	39,74	25
Ватрушки с повидлом	100	206,93	31	Ватрушки с повидлом	100	206,93	31
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	246,67	56	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	246,67	56
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор Задорожников И.В.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Плов из отварной птицы	240	398,06		Плов из отварной птицы	280	563,81	88
Хлеб ржаной	30	52,20		Хлеб ржаной	40	52,20	3,3
Хлеб пшеничный	30	70,50		Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Чай с лимоном	200	30,84		Чай с лимоном	200	30,84	11
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	551,6	0	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	717,35	104,8
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Морковь отварная	100	28,33	13
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	77,26	33	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	96,58	41
Котлеты куриные, припущенные с соусом	90	168,28	56	Котлеты куриные, припущенные с соусом	100	186,98	62
Каша из гороха с маслом	150	236,49	14	Каша из гороха с маслом	180	283,79	17
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	2,5	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	645,17	126	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	758,82	156
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовой, ягодный, томатный	200	100,00	24	Сок фруктовый, плодовой, ягодный, томатный	200	100,00	24
Косичка с сахаром	100	306,49	33	Косичка с сахаром	100	306,49	33
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	406,49	57	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	406,49	57
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор И.И.И.И.И.

И.И.И.И.И.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Макаронные изделия отварные	150	191,40		Макаронные изделия отварные	180	229,68	29
Колбасные изделия отварные с соусом	90	189,90		Колбасные изделия отварные с соусом	90	121,49	42
Огурцы соленые	30	7,20		Огурцы соленые	60	8,40	14
Хлеб пшеничный	30	70,50		Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Чай с сахаром	200	28,46		Чай с сахаром	200	28,46	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	487,46	0	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	560	458,53	93,5
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Свекла отварная	100	35,00	19
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	86,40	32	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	108,00	40
Рагу из птицы	240	358,68	86	Рагу из птицы	280	418,46	100
Напиток витаминизированный	200	75,00	22	Напиток витаминизированный	200	75,00	22
Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	2,5	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	642,78	145	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	759,16	186
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	18	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	18
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	266,21	48	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	266,21	48
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор *С.В. Д. 970.1.11*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 6 *СБ*

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Омлет натуральный	200	282,96		Омлет натуральный	200	282,96	93
Булочка с сыром	100	294,52		Булочка с сыром	100	294,52	42
Чай ягодный	200	32,16		Чай ягодный	200	32,16	20
Хлеб пшеничный	30	70,50		Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20		Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	560	732,34	0	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	530	732,34	160
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Винегрет овощной	60	78,00	20	Винегрет овощной	100	130,00	33
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	90,64	33	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	250	113,30	41
Тефтели из говядины "ежики" с соусом	90	193,12	88	Тефтели из говядины "ежики" с соусом	100	214,58	98
Картофель отварной	150	142,62	36	Картофель отварной	180	171,14	46
Напиток витаминизированный	200	7,20	22	Напиток витаминизированный	200	7,20	22
Хлеб ржаной	30	52,20	2,5	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	556,28	184	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	758,92	245
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	0	0	0	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	0	0	0
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор *В.И.С.Д. 9.11.11*
Кудрявцев С.В.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша рисовая молочная жидкая	200	220,62		Каша рисовая молочная жидкая	250	275,77	50
Батон нарезной	40	104,80		Батон нарезной	40	104,80	5
Сыр твердый порциями	10	36,40		Сыр твердый порциями	10	36,40	12
Масло сливочное	10	56,60		Масло сливочное	10	56,60	12
Чай с сахаром	200	28,46		Чай с сахаром	200	28,46	6
Печенье	40	166,84		Печенье	40	166,84	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	613,72	0	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	668,87	91
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00	19
Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	90,08	35	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	112,60	44
Сосиски отварные в соусе	90	137,23	42	Сосиски отварные в соусе	100	152,48	44
Макаронные изделия отварные	150	191,40	24	Макаронные изделия отварные	180	229,68	29
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	2,5	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	581,85	124	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	776,9	159
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	217,04	30	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	217,04	30
Кисель витаминизированный	200	95,00	22	Кисель витаминизированный	200	95,00	22
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	312,04	52	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	312,04	52
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Омлет с зеленым горошком	200	318,60		Омлет с зеленым горошком	250	398,25	87
Фрукт свежий, сезонный	100	70,50		Булочка домашняя	100	318,00	26
Чай с лимоном	200	30,84		Чай с лимоном	200	30,84	11
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	419,94	0	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	747,09	124
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Огурцы соленые	100	13,00	23
Суп-лапша на курином бульоне	200	143,18	28	Суп-лапша на курином бульоне	250	178,97	35
Плов из отварной птицы	240	398,06	75	Плов из отварной птицы	280	563,81	88
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	2,5	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		712,26	125	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	926,8	168
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из замороженной ягоды	200	39,74	25	Компот из замороженной ягоды	200	39,74	25
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	279,41	55	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	279,41	55
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Огурцы соленые	30	7,20		Огурцы соленые	30	7,20	7
Тефтели из кур "ежики" с соусом	90	224,95		Тефтели из кур "ежики" с соусом	100	249,94	98
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67		Каша гречневая рассыпчатая	180	270,80	30
Хлеб пшеничный	30	70,50		Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Чай с сахаром	200	28,46		Чай с сахаром	200	28,46	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	556,78	0	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	540	626,9	143,5
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Морковь отварная	100	28,33	13
Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	128,22	28	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	250	160,28	35
Биточки рыбные с соусом	90	124,70	55	Биточки рыбные с соусом	100	138,55	61
Каша пшеничная рассыпчатая	150	218,52	17	Каша пшеничная рассыпчатая	180	270,81	20
Компот из кураги	200	112,36	23	Компот из кураги	200	112,36	23
Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	2,5	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	706,5	128	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	833,03	157
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158,00	24	Кисломолочный продукт	200	158,00	24
Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	225,13	33	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	225,13	33
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	383,13	57	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	383,13	57
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор *А.В. Жданов*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	291,90		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	364,87	50
Булочка школьная	100	276,37		Булочка школьная	100	276,37	24
Чай с лимоном	200	30,84		Чай с лимоном	200	30,84	11
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			
500 599,11 0				550 672,08 85,00			
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра свекольная или морковная (свекольная)	100	68,74	28
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	77,26	33	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	96,58	41
Шницели куриные, припущенные с соусом	90	168,28	56	Шницели куриные, припущенные с соусом	100	186,98	62
Каша из гороха с маслом	150	236,49	14	Каша из гороха с маслом	180	307,79	17
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	2,5	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД				ИТОГО ЗА ОБЕД			
700 645,17 126				890 823,23 171			
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95,00	22	Кисель витаминизированный	200	95,00	22
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	201,65	31	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	201,65	31
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК				ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			
300 296,65 53				300 296,65 53			
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л. В. [Signature]

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 11

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	370,78		Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	370,78	60
Фрукт свежий, сезонный	100	70,50		Фрукт свежий, сезонный	150	70,50	22,5
Чай с сахаром	200	28,46		Чай с сахаром	200	28,46	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	469,74	0	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	469,74	88,5
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Закуска из белокочанной капусты с морковью	100	136,00	31
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	105,46	32	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	131,82	40
Курица в соусе томатном	90	96,50	64	Курица в соусе томатном	100	107,22	71
Рагу из овощей	150	118,21	39	Рагу из овощей	180	141,86	46
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	2,5	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	491,19	157	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	687,92	210
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовой, ягодный, томатный	200	100,00	24	Сок фруктовый, плодовой, ягодный, томатный	200	100,00	24
Пирог морковный	100	190,46	31	Пирог морковный	100	190,46	31
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	290,46	55	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	290,46	55
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.В. Юсупов

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 12

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Запеканка из творога с повидлом	200	289,92		Запеканка из творога с повидлом	200	289,92	87
Фрукт свежий, сезонный	150	70,50		Фрукт свежий, сезонный	150	70,50	22,5
Чай ягодный	200	32,16		Чай ягодный	200	32,16	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	392,58		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	392,58	129,5
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Винегрет овощной	60	78,00	20	Винегрет овощной	100	130,00	33
Суп картофельный с рисом	200	116,70	27	Суп картофельный с рисом	250	145,87	34
Котлеты из говядины, припущенные в соусе	90	176,20	87	Котлеты из говядины, припущенные в соусе	100	195,78	97
Картофель запеченный из отварного	150	234,00	39	Картофель запеченный из отварного	180	280,80	47
Напиток витаминизированный	200	75,00	22	Напиток витаминизированный	200	75,00	22
Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	2,5	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	724,6	180	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	950,15	238
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	0	0,00	0	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	0	0	0
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____