

## Профилактика гриппа

С наступлением осеннего периода года наиболее актуальными становятся вопросы профилактики гриппа.

Острые респираторные вирусные инфекции и грипп продолжают оставаться наиболее массовыми инфекционными заболеваниями и составляют более 90% в структуре общей инфекционной и паразитарной заболеваемости, принося колоссальный экономический ущерб. Эпидемии гриппа каждый год обычно поражают до 15% населения земного шара.

Грипп — тяжелая острая вирусная инфекция, которая отличается резким токсикозом, катаральными явлениями в виде ринита, заложенностью носа, появлением фарингита и кашля с поражением бронхов. При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы.

Передается вирус гриппа воздушно-капельным путем. К гриппу восприимчивы все возрастные категории людей. Источником инфекции является больной человек с явной или стёртой формой болезни, выделяющий вирус с кашлем, чиханием. Грипп чрезвычайно быстро распространяется в виде эпидемий и пандемий. Периодичность эпидемий связана с частым изменением антигенной структуры (мутации) вируса при пребывании его в естественных условиях.

Самой эффективной защитой при любых эпидемиях гриппа является вакцинация. Проведение ежегодных прививок против сезонного гриппа значительно снижает уровень заболеваемости гриппом, а среди заболевших смягчает клиническую картину, снижает длительность течения инфекции, предупреждает развитие тяжелых осложнений и летальных исходов. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Состав современных вакцин ежегодно изменяется в соответствии с мутациями вируса, поэтому прививки против гриппа необходимо проводить ежегодно. Вакцина против гриппа настоятельно рекомендуется тем, кто находится в группе риска по развитию серьезных осложнений в результате инфекции.

Противогриппозные вакцины используются уже более 60 лет и доказали свою безопасность во всех возрастных группах. Вакцинация против гриппа противопоказана тем лицам, у которых имеется аллергическая реакция на яичный белок, при обострении хронических заболеваний и больным с острыми инфекционными заболеваниями, сопровождающимися повышенной температурой.

В рамках Национального календаря прививок прививаются дети с 6 месяцев, организованные дети из детских образовательных учреждений, учащиеся 1- 11 классов школ, студенты высших и средних профессиональных учреждений, взрослое население из группы риска (работники медицинских, образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы, взрослые старше 60 лет проживающие в учреждениях социального обеспечения, лица с

хроническими заболеваниями, беременные женщины, лица, часто болеющие острыми респираторно-вирусными инфекциями, воинские контингенты). Этим категориям граждан прививки проводятся бесплатно в медицинских организациях за счет средств Федерального бюджета. Для остальных граждан прививки можно сделать за счет личных средств или за счет средств работодателя.

Руководителям предприятий и организаций при принятии решения о проведении сотрудникам прививок против гриппа следует учитывать, что вакцинация значительно снижает экономический ущерб и производственные потери, связанные с нетрудоспособностью работников, при этом затраты на проведение вакцинации невелики.

Управление Роспотребнадзора по Саратовской области рекомендует руководителям предприятий и организаций проявить социальную ответственность и организовать проведение профилактических прививок против гриппа своим сотрудникам в межэпидемический период с сентября по ноябрь.